



Dein Sommerretreat ist auch ohne Auto easy ab Berlin mit ABC-Ticket und 3,5 km Radtour oder Shuttle zu erreichen!

Ankunft ab 15 Uhr am 7.April/Juli, Seminarende am 11.April/Juli um 13Uhr.

Das Seminarhaus befindet sich in Klosterdorf bei Strausberg, in ca. 40 km Nähe zu Berlin am Rande der idyllischen Märkischen Schweiz mit ihren Naturschutzgebieten, Seen und vielfältigen Ausflugszielen.

Klosterdorf ist umgeben von Wiesen und Wäldern. Der Straussee mit seinen Badestellen und Wanderwegen sowie das Strausberger Stadtzentrum sind ca. 6 km entfernt.

Wir versorgen uns selbst in der gut eingerichteten Küche und koordinieren/ organisieren selbst die Zutaten...

Preise:

zwischen 29 und 63€ Anteil Seminarhausmiete & Entreinigung =380€ geteilt durch mich + die Anzahl der Teilnehmenden (6 sind wir schon) bis zu 13 mit mir können wir sein.

203€ Seminargebühr wird von den Krankenkassen **teilerstattet** als Präventionsangebot "Hatha-Yoga-Kompaktkurs". Du bekommst 75€ zurück, wenn Du an allen 8 Einheiten teilnimmst.

Unterkunft zu sehr freundlichen Preisen:

55€ für 4Ü im Bauwagen (noch 2 frei)

72€ für 4Ü im DZ es dürfen nur geimpfte Menschen ein Zimmer teilen.

100€ für 4 Ü im EZ

Komm, mach mit, wir werden eine gute Zeit haben und Tiefgang und Erholung und Freude und Austausch und Eigenzeit und Lachen und Lagerfeuer und und und...alles ganz liebevoll, getreu den Auflagen mit einem Selbsttest vor Ort bei Anreise.

ich freu mich auf Dich!

Anja

Anmeldung bitte sobald wie möglich:

<https://selbstfürsorge.jetzt/>

www.koerperarbeitundrituale.de

Körperorientierte Psychotherapie (nach HPG)

Anja Menneking

Tel.: 030-30608030